



KAPPEL aktuell



Mittwoch, 21. November 2018

Nummer 47



Mitteilungen der
ORTSVERWALTUNG

Texte, Artikel, Veranstaltungshinweise und Dateien an die Ortsverwaltung ab sofort nicht mehr im Word-Format „doc“ einreichen!

Der Provider der Stadt Freiburg wurde in den letzten Wochen massiven Anschlägen mit virenverseuchten Word-Dokumenten ausgesetzt. Daraufhin wurden seit Ende vergangener Woche alle E-Mails, denen Word-Dokumente im alten Format „doc“ angehängt sind, gesperrt. Auch werden künftig keine E-Mails mit beigefügten Dateien im alten Excel-Format „xls“ mehr durchgeleitet. Es werden somit ab sofort nur noch E-Mails mit Anhängen in den seit MSOffice 2000 als neuen Standard gesetzten Formaten „docx“ und „xlsx“ durchgeleitet. Weiterhin möglich bleiben Anhänge im „pdf“-Format.

Wir bitten um Beachtung!

Ortsverwaltung Kappel

Großtalstraße 45
79117 Freiburg i. Br.

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8 - 12 Uhr
Mittwoch 14 - 18 Uhr

Bürgersprechstunde von Ortsvorsteher Hermann Dittmers immer mittwochs von 18 - 19:30 Uhr im Rathaus.

Telefon: 0761 / 61108-0
Telefax: 0761 / 61108-99

Internet: www.freiburg.de/kappel
E-Mail: ov-kappel@stadt.freiburg.de



Was sonst noch
INTERESSIERT



POLIZEI



BADEN-WÜRTTEMBERG
POLIZEIPRÄSIDIUM FREIBURG

WAS NUN HERR KOMMISSAR?

Präventionstipps der Woche Ihrer Polizei zum Thema „Einbruchschutz“

UNSERE FAKTEN: Die meisten Einbrüche erfolgen über die Fenster und Fenstertüren des Erdgeschosses.

UNSERE TIPPS: Insbesondere **Leitern und Aufstieghilfen** wie Gartenmöbel und Ablaufrohre werden von Tätern benutzt, um zur Balkontür/-fenster des **1. OG** zu gelangen. Der Täter versucht oft über mehrere Stellen in das Haus einzusteigen.

UNSER ANGEBOT: Die Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle des Polizeipräsidiums Freiburg bietet eine kostenlose und neutrale sicherungstechnische Beratung vor Ort an.
Terminvereinbarung: Tel 0761/29608-25

Wir möchten, dass Sie sicher leben!
Ihre Polizei

**Immer up to date,
wenn es um Kappel geht:
www.freiburg.de/kappel**



Kirchliche NACHRICHTEN



Katholische Pfarrgemeinde
St. Peter und Paul

Pfarramt Peterbergstraße 36 a

Telefon 65468 Fax 6008759

E-Mail:

pfarramt-kappel@kath-freiburg-ost.de

Pfarramt Littenweiler, Telefon 67377

Katholische Seelsorgebereitschaft rund um die Uhr
Kontakt: Telefon 0800 404433377 - kostenfrei

Kindergarten Kappel, Telefon 63310
Förderverein St. Elisabeth, Telefon 65468
Sozialstation Bezirksverein Freiburg-Ost,
Andreas Lenzen, Tel.: 79092325

Sprechzeiten Pfarrer Kienzler:
Nach Vereinbarung

Sprechzeiten Pastoralreferent J. Hensing
Nach Vereinbarung.
Telefon: 6965336
E-Mail:
Juergen.Hensing@kath-freiburg-ost.de

Öffnungszeiten im Pfarrbüro:
Dienstag, 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Donnerstag, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Donnerstag, 22. November - Hl. Cäcilia
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 23. November - Hl. Klemens
18.30 Uhr Rosenkranz

Sonntag, 25. November - Christkönigssonntag
Lesungen: Dan 7,2a.13b-14; Offb 1,5b-8
Evangelium: Joh 18,33b-37

11.00 Uhr Eucharistiefeier
18.30 Uhr Rosenkranz

Montag, 26. November - Hl. Konrad
18.30 Uhr Rosenkranz

Dienstag, 27. November
10.00 Uhr Eucharistiefeier
18.30 Uhr Rosenkranz

Mittwoch, 28. November
18.30 Uhr Rosenkranz

Donnerstag, 29. November
18.30 Uhr Rosenkranz
19.00 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 30. November - Hl. Andreas
18.30 Uhr Rosenkranz

**Weitere Gottesdienste in der
Kath. Kirchengemeinde Freiburg Ost:
Samstag, 24.11.2018**

St. Barbara 18.30 Uhr

Sonntag, 25.11.2018

Hl. Dreifaltigkeit 09.30 Uhr Jugendgottesdienst

St. Barbara 09.30 Uhr Wort-Gottesfeier mit Kommunionfeier und Kinderwortgottesdienst

St. Hilarius 18.30 Uhr

Gelegenheit zum Empfang des Bußsakramentes in St. Barbara:

Jeden ersten Samstag im Monat von 17.30 bis 18.00 Uhr.

Beichtgespräch nach Vereinbarung.

**Das Bildungswerk Kappel lädt ein zu:
„Winterspuren“ - Märchen und Musik**

Am Samstag, **24.11.2018** um 19.30 Uhr im Gemeindeheim Freiburg-Kappel, Peterhof 6. Schon immer ziehen uns jahrhundertalte Märchen und Geschichten in ihren geheimnisvollen Bann. In einer Zeit, in der sich die Menschen noch in den Wohnstuben trafen, um ihnen zu lauschen, gaben sie ihnen Licht und Herzwärme, die so nötig war, wenn draußen der Wintersturm übers karge Land zog. Auch heute berühren uns Märchen und Musik, zeigen sie doch, wie wichtig menschliche Nähe und Begegnungen, gerade in Zeiten winterlicher Kälte sind. Lassen Sie sich wieder einen Abend lang verzaubern von der magischen Welt der Märchen umrahmt von Geige, Gitarre und Gesang.

Mit Jutta Scherzinger und Wolfgang Rogge
Der Eintritt beträgt € 8,00.

Musikerinnen und Musiker für das Krippenspiel gesucht

Wir freuen uns, dass an Hl. Abend im Rahmen der ökumenischen Familienchristmette das Krippenspiel in St. Peter und Paul um 15:30 Uhr stattfindet. An dieser Stelle schon mal ein herzliches Dankeschön an das Krippenspielteam von Ursula Degener, Sonja Gross, Daniela Kitzelmann, Miriam Nerz und Sabine Piskora für die Bereitschaft, das Krippenspiel in die Hand zu nehmen.

Jetzt suchen wir noch Personen, die Freude daran haben, gemeinsam als Band die Lieder in der ökumenischen Christmette mit Krippenspiel zu begleiten.

Gerne kann man sich an Michael Bosch Michael.Bosch@kath-freiburg-ost.de / 0761 – 76 77 263 oder an das Krippenspielteam wenden.

Für das Krippenspielteam Kappel, Michael Bosch, Pastoralreferent

**Kirchengemeinde Freiburg Ost:
Sexueller Missbrauch in der katholischen Kirche**

- Ein Informations- und Diskussionsabend - Das Seelsorgeteam der Kirchengemeinde Freiburg Ost lädt alle Gemeindeglieder am Donnerstag, **22.11.2018** um 20.00 Uhr in das Gemeindeheim St. Barbara, Ebnetter Straße 11, Littenweiler ein. Der Abend möchte Raum bieten für **Gedanken und Austausch zum Thema „Sexueller Missbrauch in der katholischen Kirche“**.

Wer, was muss sich wie ändern? Daneben wollen wir inhaltlich über die „MHG-Studie“ („Sexueller Missbrauch an Minderjährigen durch katholische Priester, Diakone und männliche Ordensangehörige im Bereich der Deutschen Bischofskonferenz“), sowie den aktuellen Stand der Präventionsarbeit in der Kirchengemeinde Freiburg Ost informieren. Wir freuen uns, wenn viele Gemeindeglieder, besonders die ehrenamtlich engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen und mitdiskutieren. Im Namen des Seelsorgeteams Pfarrer Johannes Kienzler

**Vortragsreihe des ökum. Initiativkreises
„Laudato Si – Umkehr zum Leben“**

Wie wollen wir künftig leben?

Dienstag, **27.11.2018** um 20.00 Uhr

„Schöpfungverantwortung aus jüdischer Perspektive“

Referentinnen: Gertrud Rapp (christl.-jüd. Dialog) und Sylvia Schliebe (liberale jüdische Gemeinde)

Ort: Gemeindeheim St. Barbara, Ebnetter Straße 11

Der Ökumenische Initiativkreis „Laudato Si – Umkehr zum Leben“ lädt herzlich ein.

Ev. Auferstehungsgemeinde und Kath. Pfarrgemeinde St. Barbara

**Ökumenisches Morgengebet – montags
in der geraden Kalenderwoche um 9 Uhr
in St. Barbara – ein guter Start in die Woche!**

Wir laden herzlich ein zu dieser Gebetsrunde, die wir abwechselnd gestalten mit Psalmen, Liedern und Texten.

Zum Abschluss singen wir einen Kanon und gehen jedes Mal gestärkt in unseren Alltag.

Kontakt: Ingrid Paulus, Tel. 64918

**Aus dem Dekanat
Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen
und Gemeinden in Freiburg im Breisgau**

Einladung zur Herbstvollversammlung der ACK Freiburg am Donnerstag, **22.11.2018**. „Die Karten offen legen“ Immer wieder sonntags? Unsere Gottesdienste zwischen Liturgie und freier Form. Beginn um 19.00 Uhr mit einem ökumenischen Gottesdienst in St. Petrus Canisius, Auwaldstraße 94a. Anschließend um 20.00 Uhr Beginn der Vollversammlung im Gemeindesaal der Zachäuskirche, Auwaldstraße 88, Freiburg-Landwasser.

Nacht der Lichter

Abendgebet mit Gesängen aus Taizé im Freiburger Münster am Freitag, **23.11.2018** zu dem das **Evangelische Jugendwerk Freiburg** und das **Kath. Jugendbüro Freiburg** einladen. Einsingen ist ab 19.30 Uhr, Beginn um 20.00 Uhr.

Das Katholische und Evangelische Stadtdekanat, die ACK und der Freiburger Münsterbauverein laden ein am

Dienstag, 27. November 2018, 20 Uhr zum NACHTGEBET im FREIBURG MÜNSTER UNSERER LIEBEN FRAU im Gedenken an die Zerstörung Freiburgs am 27. November 1944. Gestaltung in Wort und Musik

Krippenspiel 2018

Liebe Schulkinder!

Wir freuen uns, euch wieder zu den Proben des diesjährigen Krippenspiels im Gemeindesaal unserer Kirche St. Peter und Paul in Kappel einladen zu können. Probetermine:

- 04.12.2018 (Dienstag) 17 - 18:30 Uhr
- 13.12.2018 (Donnerstag) 17 - 18:30 Uhr
- 21.12.2018 (Freitag) 17 - 18:30 Uhr
- 23.12.2018 (Sonntag) 15:30 – 17:30 Uhr (Generalprobe mit Musik)

Treffen vor der Aufführung:

Wir treffen uns am

- 24.12. um 14:45 Uhr im Gemeindesaal.
- Die Krippenfeier an Heiligen Abend in der Kirche wird voraussichtlich um 15:30 Uhr stattfinden.

Wer Lust und Zeit hat, mitzumachen, ist ganz herzlich eingeladen!

Es freuen sich auf euch
Ursula Degener & Daniela Kitzelmann & Sabine Piskora & Miriam
Für Rückfragen: Ursula
(Tel: 0151 25392214)
Daniela (0170 9228008)
Sabine (0176 96570877)

PS: Wir gehen davon aus, dass die Kinder, die nicht abgeholt werden, alleine nach Hause gehen dürfen!



IMPRESSUM:

KAPPEL aktuell erscheint wöchentlich am Mittwoch.

Redaktionsschluss:

Jeweils am Freitag der Vorwoche um 12.00 Uhr im Rathaus Kappel. Durch Feiertage bedingte Änderungen werden gesondert mitgeteilt.

Anzeigenschluss:

Montag, 9.00 Uhr im Verlag

Herausgeber und verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Ortsverwaltung Kappel, Ortsvorsteher Hermann Dittmers oder sein Beauftragter

Großtalstraße 45, 79117 Freiburg

Telefon 0761 61108-0

Telefax 0761 61108-99

Mail: ov-kappel@stadt.freiburg.de

Internet: www.freiburg.de

V.i.S.d.P. bei namentlich gekennzeichneten Artikeln

Verantwortlich für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Str. 45, 78333 Stockach

Telefon 07771 9317-11

Telefax 07771 9317-40

Mail: anzeigen@primo-stockach.de

Internet: www.primo-stockach.de



Evangelische
Auferstehungsgemeinde

**Evang. Pfarrgemeinde Ost
Auferstehungskirche, Kappler Str. 25**

Pfarrer: Jörg Wegner
Tel.: 69679178

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Pfarramt:

Hirzbergstr. 1, 79102 Freiburg

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.	9.00 – 12.00 Uhr
Mo., Di., und Do.	14.00 – 16.00 Uhr
Mi.	16.00 – 18.00 Uhr
Fr.	11.00 – 15.30 Uhr

Tel.: 5036158-0 Fax 5036158-19

E-Mail:
auferstehungskirche.freiburg@kbz.ekiba.de

Ansprechpartner für Ebnet:

Edgar Göwert, Bruggastr. 18, Tel.: 67021

Ansprechpartner für Kappel:

Eva Gottschall, Am Intenbächle 6; Tel.: 6 5023

Mittwoch, 21.11.

18.00 Posaunenchor, Roth

20.00 Popchor, Rogge

Donnerstag, 22.11.

15.00 Eltern-Kind-Gruppe, Fritz

Freitag, 23.11.

16.00 Jungschar, Rogge

19.30 Tanzen für Paare – Standard/Latein,
von Kleist

Sonntag, 25.11.

10.00 Gottesdienst mit Verstorbenen-
gedenken, Pfr. Wegner

Montag, 26.11.

9.00 Ökumenisches Morgengebet in St. Bar-
bara, Müller

19.30 Kantoreiprobe, Förster

Dienstag, 27.11.

10.00 Internationaler Frauentreff, Dogru

15.00 Ältere Generation, Winkler

Mittwoch, 28.11.

18.00 Posaunenchor, Roth

20.00 Popchor, Rogge

Donnerstag, 29.11.

15.00 Eltern-Kind-Gruppe, Fritz



SCHULNACHRICHTEN



Volkshochschule
Dreisamtal e.V.

**Für alle Kurse bedarf es einer Anmeldung
unter: Telefon: 0 7661 / 5821,**

E-Mail: anmeldung@vhs-dreisamtal.de

**Aktuelle Änderungen und unser gesam-
tes Programm finden Sie auf unserer
Homepage www.vhs-dreisamtal.de.**

**Winter-Special: Begleitete Eselwande-
rung und Spiele im Schnee** (Luisa Faller)

Für die Reihe „Inklusion kennt keine Grenzen“
wollen wir Menschen mit und ohne Beein-
trächtigung zu einem Ausflug in die Natur rund
um St. Märgen einladen. Zusammen mit Esel
Luzy und bei hoffentlich genügend Schnee in
der Höhe werden wir im Rahmen einer kleinen
geführten Wanderung (ca. 1 - 2 km) die Winter-
landschaft genießen. Zwischendurch gibt es
immer wieder „Spiel-Einlagen“, die Spaß
machen und unseren Gemeinschaftssinn fördern.
Bitte mitbringen: Warme Kleidung (Mütze und
Handschuhe), gutes Schuhwerk.

ZG10415-K, Kirchzarten, St. Märgen, Treff-
punkt wird noch bekannt gegeben

Sa, 22.12. von 10 bis 12:30 Uhr, auf Wunsch
mit anschließender Einkehrmöglichkeit,
gebührenfrei, Spenden willkommen

**Weihnachtliche Lampen-Gestaltung mit
Origami** (Anja Drews)

Von kleinen Objekten, die gut für Lichterket-
ten zu verwenden sind, bis hin zu größeren
Lichtquellen, gibt es in diesem Workshop
eine kleine Auswahl von weihnachtlichen

Origamimodellen, die Sie erlernen können.
Keine Vorkenntnisse erforderlich. Material-
kosten in Höhe von 3 € werden im Kurs er-
hoben. Anmeldeschluss: 26.11.

ZG20822-K, Kirchzarten, Schulzentrum,
Raum 248, Do, 29.11., 19 - 20:30 Uhr, 1 Ter-
min, 20 €

Weihnachtliches Weidenbasteln

(Marta Paczkowska)

Weihnachten naht und die langen Aben-
de kann man entspannt beim Basteln
verbringen. Weide ist ein fantastisches
Material nicht nur für Körbe. Auch Wei-
nachtsschmuck, Stern oder Adventskranz
lassen sich mit flexiblen Ruten wunderbar
gestalten. Unsere gefiederten Gartenfreun-
de freuen sich über geflochtene Fütterungs-
stationen im Garten. Dieser Kurs ist ein gu-
ter Einstieg in die Flechtarbeiten. Bitte eine
Gartenschere (z.B. Rosenschere) mitbringen.
Materialkosten in Höhe von ca. 5 € werden
im Kurs erhoben. Anmeldeschluss: 30.11.

ZG20865-K, K.-Burg, Rathaus, Höllentalstr.
56, Raum 3, Di, ab 4.12., 18 - 20 Uhr, 2 x, 26 €

**Vogelfutterhäuschen mit den Weiden
flechten - für Kinder ab 7 Jahre**

(Marta Paczkowska)

In der kalten Jahreszeit sollen wir uns auch
um unsere gefiederten Freunde kümmern.
Ein selbstgeflechtes Vogelhäuschen ist
auch ein schöner Hingucker in einem Natur-
garten. Die Vögel fühlen sich drin wohl und
sicher und kommen gerne rein. Materialkos-
ten in Höhe von 8 € werden im Kurs erho-
ben. Anmeldeschluss: 3.12.

ZG20866-K, Kirchzarten-Burg, Rathaus, Höl-
lentalstr. 56, Raum 3

Do, ab 6.12., 16:30 - 18 Uhr, 2 Termine, 25 €

**Unsere EDV-Kurse: Smartphone und Ta-
blett - Infoveranstaltung - welches Gerät
passt zu mir?** (Andreas Reinhardt)

Di, 4.12., 18:30 - 21:30 Uhr, 1 Termin, Gebühr
nach Teilnehmeranzahl

**Smartphone und Tablet - Workshop I -
Grundlagen** (Andreas Reinhardt)

Di, 8.1., 9 - 12 Uhr, 1 Termin, die Gebühr wird
nach Anzahl der Teilnehmer festgelegt.

Grundlagen Internet für Senioren

(Andreas Reinhardt)

Di, ab 8.1.19, 14:30 - 16:45 Uhr, 4 Termine, Ge-
bühr nach Teilnehmeranzahl

Systempflege (Andreas Reinhardt)

Inhalte sind unter anderem einige sinnvolle
Einstelloptionen der Systemsteuerung, wie
man das Betriebssystem mittels Updates auf
dem neuesten Stand hält; überprüfen der
Antivirussoftware und sauberes (de-)instal-
lieren von Software. Besonderes Augenmerk
liegt ferner auf dem systematischen Säubern
(Bereinigen, Prüfen und dem Defragmentie-
ren) Ihrer Festplatte(n). Voraussetzungen:
EDV-Grundkenntnisse und Explorer-Bedie-
nung. Anmeldeschluss: 22.11..

ZG50121-K, Kirchzarten, Kirchplatz 3,
Computerraum

Di, 27.11., 18:30 - 21:30 Uhr, 1 Termin,

Gebühr nach Teilnehmeranzahl

Flyer und Co (Andreas Reinhardt)

Di, ab 4.12., 9 - 12 Uhr, 2 Termine, Gebühr
nach Teilnehmeranzahl

WARUM DREHEN SICH KNÖDEL IM KOCHTOPF?

Beim Kochen von Knödeln sieht man, wie diese sich im Topf drehen. Wie kommt es dazu? Knödel
garen in nicht mehr kochendem Wasser – es kann also nicht an aufsteigenden Blasen liegen. Der
Grund ist, dass das Wasser unten im Topf heißer ist als das an der Oberfläche: Die Knödel werden an
der Unterseite stärker erwärmt. Sie enthalten Luft, die sich durch die Erwärmung ausdehnt und nach
oben treibt. Die Teigkugeln beginnen, sich zu drehen. Da sich nun die Seite mit der kühlen Luft näher
am Topfboden befindet und erwärmt wird, beginnt das Ganze von vorne: Die Knödel drehen sich
um die eigene Achse.





VEREINSNACHRICHTEN



Sportverein Kappel e. V.

Fußball

Spfr. Grißheim I - SV Kappel I

4:0

nächsten Spiele:**Sonntag, 25.11.2018**

15:00 Uhr SF Eintracht Freiburg I - SV Kappel I

13:00 Uhr SF Eintracht Freiburg II - SV Kappel II

Schwarzwaldverein
Freiburg-Hohbühl24. Nov., Samstag: „**Stammtisch**“ im Berg-
lusthaus ab 14 Uhr27. Nov., Dienstag: „**Gesundheitswan-
derung**“, für alle Altersgruppen mit aus-
gewählten Übungen die fit machen, Geh-
zeit: 1,5-2Std, Kosten: Nichtmitglieder 3€; Treff: 14.00 Uhr, Stadtgarten Freiburg,
Musikpavillon, Führung: Walter Sittig, Tel.
01733292710, E-Mail: waltersittig@aol.com**Gäste sind herzlich willkommen!**

WAS? WANN? WO?

**Das Bildungswerk Kappel
lädt ein zu:****„Winterspuren“
Märchen und Musik**

Schon immer ziehen uns jahrhundertealte Märchen und Geschichten in ihren geheimnisvollen Bann. In einer Zeit, in der sich die Menschen noch in den Wohnstuben trafen, um ihnen zu lauschen, gaben sie ihnen Licht und Herzwärme, die so nötig war, wenn draußen der Wintersturm übers karge Land zog.

Auch heute berühren uns Märchen und Musik, zeigen sie doch, wie wichtig menschliche Nähe und Begegnungen, gerade in Zeiten winterlicher Kälte sind.

Lassen Sie sich wieder einen Abend lang verzaubern von der magischen Welt der Märchen umrahmt von Geige, Gitarre und Gesang.

Mit Jutta Scherzinger und Wolfgang Rogge
Samstag, 24.11.18, um 19.30 Uhr im Gemein-
deheim Freiburg-Kappel,
Peterhof 6, der Eintritt beträgt 8 €.

**Werkeln am Lagerfeuer**

Naturpädagogik am Schütterleshof für 5-10 Jährige. Am Samstag den 01.12.2018 veranstalten WaldRäume und der Schütterleshof Kirchzarten unter der Leitung von Anna Kratzeisen, Amely Reddemann und Delia Decroupet einen Werkeltag am Lagerfeuer. Von 14 bis 17:30 Uhr wird mit Kohlestiften gemalt, Fackeln gebaut, am Lagerfeuer gekocht und noch einiges mehr. Informationen und Anmeldung unter 0151-41225226 oder per E-Mail an waldraeumefr@posteo.de

**Workshop II
Train-the-Trainer-Workshop****Argumentationstraining gegen Stamm-
tischparolen mit Melinda Tamás**

„Die Flüchtlinge wollen nichts arbeiten!“ „Das ist doch Sozialtourismus!“ „Der Feminismus schafft eine Kluft zwischen Männern und Frauen!“

Wer kennt solche Sprüche und Parolen nicht. Das Argumentationstraining sucht Antworten auf Hassparolen und bietet einen Übungsraum für Gegenstrategien und Redegewandtheit. Gemeinsam untersuchen wir politische, sozialpsychologische und gesellschaftliche Kontexte der Parolen. Dieses Training ist als Train-the-Trainer-Workshop konzipiert und vermittelt den Teilnehmenden Methoden- und Fachkompetenz sowie soziale und kommunikative Fähigkeiten, die sie zur selbständigen Durchführung von Argumentationstrainings befähigen.

Zeit: 1.12.2018, 9:00 bis 17:00 Uhr**Ort:** Pro familia Freiburg
Basler Str. 61, 79100 Freiburg,
2.OG**Kosten:** 25 € pro Person**Zur Referentin**

Der Workshop wird von der Trainerin Melinda Tamás aus Wien geleitet. Sie ist in der politischen Bildungsarbeit zu den Themen Antidiskriminierung, sensibler Sprachgebrauch und Friedens- und Demokratiebildung tätig.

Anmeldung bei:

Annette Joggerst, Tel.07612962587 oder
annette.joggerst@profamilia.de

Ende des redaktionellen Teils**ZIMMERPFLANZEN: RICHTIG UND FALSCH**

Falsch: Blätter mit Hausmitteln wie Milch, Bier oder gar Öl einreiben, um sie zu säubern und zum Glänzen zu bringen. Richtig: Große, feste Blätter mit in lauwarmes Wasser getauchtem Wattebausch reinigen. Spezielle Blattganzmittel allenfalls für hartlaubige Pflanzen benutzen und nur auf der Blattoberseite. Behaarte Blätter nie nass abreiben oder übersprühen. Mit weichem Pinsel entstauben.

GRÜNER
DAUMEN

KALBSLEBER MIT SALBEI-QUITTEN UND PASTINAKEN-PÜREE

ZUTATEN

FÜR ZWEI PERSONEN

1. Für die Quitten:
2 Quitten á 250 g
5 EL Lavendelhonig
350 ml trockener Weißwein
5 Zweige Salbei
3 EL Olivenöl, zum Anbraten
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Für die Leber:
1 Kalbsleber á 300 g
1 EL Butter
3 EL Olivenöl
Salz, aus der Mühle

3. Für das Püree:
2 große Pastinaken
1 Zwiebel
200 ml Gemüsefond
1 EL Butter
1 TL gemahlener Zimt
1 Muskatnuss, zum Reiben
2 EL Butterschmalz
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle



ZUBEREITUNG

1. Quitten: Den Ofen auf 190 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen. Die ungeschälten Quitten kurz heiß waschen und vierteln. Das Kerngehäuse großzügig ausschneiden und die Quittenviertel noch einmal halbieren.

Olivenöl in einer Pfanne erhitzen. Die Quittenspalten bei starker Hitze von beiden Seiten goldbraun anbraten. Wein und Honig zugeben, salzen, pfeffern und aufkochen lassen. Quitten samt Flüssigkeit in eine feuerfeste Form geben. Im vorgeheizten Ofen ca. 20 Minuten garen. Für die letzten Minuten die Salbeiblätter zugeben.

2. Leber: Olivenöl in einer Pfanne erhitzen, Butter zugeben. Leber waschen, trockentupfen und in Scheiben schneiden. Leber ins Fett geben und von beiden Seiten ca. 3 Minuten sanft braten. Ab und zu mit dem Bratfett beträufeln. Fertige Leber salzen.

3. Püree: Zwiebel abziehen, Pastinaken schälen, von den Enden befreien und in große Würfel schneiden. In einem Topf Butterschmalz erhitzen, Zwiebeln und Pastinaken darin für ca. 3 Minuten anschwitzen. Gemüsefond angießen und das Gemüse darin garen lassen. Sobald die Pastinaken weich gekocht sind, den Topf vom Herd nehmen und das Gemüse mit einem Stabmixer fein pürieren. Das Püree mit Zimt, Muskat, Salz und Pfeffer würzen. Mit etwas kalter Butter glatrühren.

Die Kalbsleber mit Salbei-Quitten und Pastinaken-Püree auf Tellern anrichten und servieren.

TIPPS & TRICKS

Unser Rezept stammt aus der beliebten ZDF-Sendung „Die Küchenschlacht“ (täglich 14.15 Uhr): Jede Woche treten sechs Hobby-Köche gegeneinander an, das von uns heute veröffentlichte Rezept hat Tabea Eckardt den TV-Zuschauern vorgestellt. Die Sendung wird in Hamburg-Altona produziert. Wer live zu Gast sein möchte, kann unter karten@fernsehmacher eine Eintrittskarte für 8 Euro anfordern - oder unter Telefon 040/808161-400 (Mo bis FR 10 - 16 Uhr).





FIS SKISPRUNG WELTCUP TITISEE-NEUSTADT



FIS Title Sponsor



FIS Presenting Sponsor



Audi

HOCHFIRSTSCHANZE

7.12.-9.12.2018

Viessmann
FIS Skisprung Weltcup
Damen und Herren



www.weltcupskispringen.de

Hauptsponsoren



Regionalsponsoren





BADEPARADIES
SCHWARZWALD
Titisee

ZEIT *schenken*

PALAIS VITAL

SPA- & Saunawelt
auf höchstem Niveau

über 6.000 m² neue Wellnessfläche

verwöhnt Sie mit „Vital-Pools“,
Ruhe, Erholung, gastronomischen
Köstlichkeiten, und vielem mehr!

VENUS SKY LOUNGE

exklusive SPA- und Vitallounge
ausschließlich für Damen.

WELT DER SAUNEN

liebevoll eingerichtete Saunen
schenken Ihnen Kraft und fördern
Ihr Wohlbefinden.

www.badeparadies-schwarzwald.de

GRAFIK PRODUKT MEDIEN DESIGN

Akademie für Kommunikation
in Baden-Württemberg

Nach der Mittleren Reife
an die Akademie für Kommunikation Freiburg

TAG DER OFFENEN SCHULE + INFOTAG

Samstag | 01.12.2018 | 11–15 Uhr

Erfahren Sie alles, was für die Entscheidung zur Designausbildung wichtig ist: Ausbildungsinhalte, Berufsaussichten, Lernklima – anschaulich durch viele Gestaltungsbeispiele, Fachvorträge, Kuchen und Zeit für persönliche Gespräche.

Jetzt fürs kommende Schuljahr informieren und anmelden. Individuelle Beratungsgespräche jederzeit nach telefonischer Vereinbarung.



afk.freiburg | Kaiser-Joseph-Straße 168 | 79098 Freiburg | Tel: 0761/1564803-0 | www.akademie-bw.de

Grundstücke gesucht.

→ In allen Größen
und Lagen für
solvente Bauherren
und Investoren
(ohne Vermittlungsgebühr)

→ Wir planen und bauen individuell
für höchste Ansprüche.

Wir freuen uns auf Sie.

Neu in Vogtsburg:
Vereinbaren Sie Ihren individuellen
Besichtigungstermin
in unserem Live-Haus.



**Burkart®
Haus**

Teichmatt 28, 77871 Renchen, www.burkart-haus.de, 07662 9369906

Nachhilfe

Kl. 4 bis zum Abi

Ma, De, Eng. sehr preiswert.

(gewerblich) 015792463601

Elektro



Max Löffler

Inhaber: Thomas Sandfort

**Elektroinstallationen,
Elektro- und Haushaltsgeräte
Kundendienst für Elektrogeräte**

Littenweiler Str. 6 • 79117 Freiburg-Littenweiler
Tel.: (0761) 6 71 15 • Fax: (0761) 6 57 84

e-mail: Max-Loeffler@t-online.de
www.elektro-maxloeffler.de

Kaffeemaschinen Werkstatt

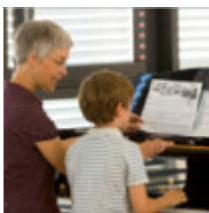
Mo - Fr 8 - 16 Uhr | 07661 - 9796050 | 79199 Burg Birkenhof | Burger Platz 2

**BESUCHEN SIE DEN VOGTSBURGER
WEIHNACHTS- UND MITTELALTERMARKT IN
BURKHEIM VOM 30. NOV. - 02. DEZ. 2018**

► Programm unter [www. Gewerbeverein-Vogtsburg.de](http://www.Gewerbeverein-Vogtsburg.de)



Montessori
Zentrum
ANGELL
Freiburg



REALSCHULE • GYMNASIUM (G9)

MIT FREUDE LERNEN.

Infotermine

Speed-Dating mit Hausführung

Samstag, 01. Dezember 2018, 10 Uhr

Samstag, 09. Februar 2019, 10 Uhr

Infoabend

Dienstag, 15. Januar 2019, 19:30 Uhr

Montessori Zentrum ANGELL • Mattenstraße 1, 79100 Freiburg
0761 703 29-0 • www.angell-montessori.de